



Terms and conditions in English follows down the pages

Medlemsbetingelser

§ 1 Medlemskap:

Medlemskapet er personlig og kan ikke benyttes av andre enn medlemmer. Ved misbruk av medlemskort vil dette kunne føre til utestengelse av BIK Treningssenter (Bergen Idrettsklinikk AS - heretter kalt BIK).

Det er medlemmets ansvar at BIK til enhver tid har medlemmets korrekte kontaktinformasjon.

§ 1a. Aldersgrense 16 år:

Personer under **16 år** kan ikke bli medlem hos BIK.

Ved tvilstilfelle vil BIK kunne avkreve legitimasjon av medlemmet.

Dersom medlemmet er under 16 år vil medlemskapet opphøre med umiddelbar virkning, avkrevd månedsavgift/årsavgift vil ikke bli refundert.

Personer under 16 år kan etter avtale trene sammen med foresatte/ verge, men kan få ikke eget medlemskort eller tilgang til treningssenteret på egen hånd. Treningssavgiften vil være tilsvarende studentmedlemskap.

§ 1b. Ugyldig medlemskap:

Du kan ikke ta med deg andre personer, uten gyldig medlemskap, inn på treningssenteret. Kameraovervåking vil fange opp dette ved "two man" kontrollsystem, og vaktsselskap vil bli orientert. Brudd på denne bestemmelsen vil kunne føre til umiddelbar utestengelse fra BIK.

§ 1c. Trivselregler:

All opphold hos BIK lokaler skal være i treningsøyemed. All trening skal gjøres med treningstøy. Dongeribukser eller annen bekledding som ikke er en naturlig del av fysisk aktivitet, vil stride mot BIK trivselsregler og kan føre til utestengelse.

Trening i bar overkropp eller minimal bekledding er uakseptabelt og kan føre til direkte utestengelse.

§ 1d. Åpningstider og registrering:

BIK kan benyttes i tidsrommet 0530-2400.

Fra kl. 0530 - 0700 vil ytterdørene på bygget være låst, og en må bruke medlemskort eller dørtilgang via "min side" (bik.no) for å åpne ytterdør, samt inngangsdør til BIK.

Fra kl. 0700 - 1700 vil alle inngangsdører være åpne, og man registrerer sin trening ved entre ved inngang BIK.

Fra kl. 1700 - 2300 vil ytterdørene på bygget være låst, og en må bruke medlemskort eller dørtilgang via "min side" (bik.no) for å åpne ytterdør, samt inngangsdør til BIK.

Fra kl. 2300 stenges alle dører, og man har ikke adgang til bygget. Er en allerede inne på BIK, kan man trene til kl. 2400.

Innen kl. 2400 må en ha gjort seg ferdig med trening og forlatt BIK, da alarm vil bli aktivert for hele bygget.

Dersom man bryter med reglene for åpningstid, og forlater bygget for sent slik at alarmen blir utløst, vil man stå ansvarlig for kostnader i forbindelse med utrykning fra alarmselskapet.

Bygget har i den forbindelse kameraovervåkning.

§ 2 Medlemskort:

Mister eller skader et medlem et medlemskort må dette umiddelbart meldes til BIK på "Min side", og vi vil utstede et nytt kort. En kortavgift pålydende kr 150,- vil bli trukket fra oppgitte betalingskort kortet kan hentes på senteret.

§ 3 Varighet:

Medlemskapet hos BIK vil løpe til medlemmet (du) selv sier opp avtalen via "Min side". Det forhåndsbetales for en måned av gangen, eller for ett år av gangen ved årsmedlemskap.

§ 4 Betaling:

Beløpet vil bli trukket fra den dato du registreres som medlem og aktiverer medlemskapet (eks. 23.02.20XX). Det trekkes for en måned/år av gangen.

§ 5 Sen betaling:

Dersom BIK ikke kan trekke beløpet fra oppgitte betalingskort, vil det gjøres et nytt forsøk på trekk hver virkedag inntil betaling finner sted. Du vil automatisk motta epostmeldinger dersom vi ikke får gjennomført trekk ihht. avtale. Etter 14 dager vil saken oversendes til innfordringselskap, som sender ut purring og foretar innkreving av utestående beløp. Renter og purregebyr vil påløpe. Dersom BIK overfører saken til inkasso og det fremdeles ikke er mulig å avkreve månedsavgift, vil medlemskapet opphøre fra den dato.

Når utestående beløp er gjort opp, må du selv aktivere medlemskapet på "Min side" og legge inn gyldig betalingsinformasjon.

§ 6 Prisendringer:

Prisendringer varsles individuelt til medlemmet innen **60** dager før endringen trer i kraft.

BIK forbeholder seg retten til å foreta indeksregulering av løpende avtaler uten forutgående varslings.

§ 7 Oppsigelse av medlemskap:

Ved oppsigelse etter din dato for innmelding (eks. 23.02.20XX) vil resterende beløp ikke bli refundert og medlemskapet har gyldighet ut inneværende måneds periode. Merk at dersom du ønsker å si opp ditt medlemskap må dette

gjøres minimum dagen før trekkdato (eks. 03.02.20XX)

§ 8 Medisinske tilstander og skader:

All trening er på eget ansvar. Et medlem er selv ansvarlig for å være i en helsemessig god tilstand som gjør at deltakelse i aktiviteter på BIK foregår på en trygg og helsemessig forsvarlig måte. BIK tar ikke ansvar for skader på et medlem **som skjer på senteret** på grunn av ulykker eller andre hendelser, handlinger eller mangel på handlinger. BIK kan i særlige tilfelle, kreve legeattest dersom det vurderes at trening kan være skadelig for medlemmet.

§ 9 Verdisaker:

BIK anbefaler at alle verdigjenstander oppbevares i et låst skap under trening. BIK har intet ansvar for eventuelle tap som følge av tyveri eller skade. **Medlemmer sørger selv for egen lås.**

§ 10 Kansellering av PT-time:

Hvis et medlem er forhindret fra å bruke en reservasjon eller møte til avtalt trening med en Personlig Trener, vil medlemmet bli avkrevd et gebyr i samsvar med gjeldende tariff. Kansellering av avtalte timer skal gjøres skriftlig innen 24 timer før avtalt time med PT.

§ 11 Angrefrist: Angrerettloven - Loven om fjernsalg (internettsalg)

Hos BIK handler du i trygg forvisning om at dine rettigheter blir ivaretatt. Du har 14 dagers angrerett fra du mottar varen. Det vil si fra du mottar SMS om at adgangskortet er klart til henting på angitt sted.

Den enkleste måten er å sende oss en mail der du ønsker å angre kjøpet. Din månedsavgift/årsavgift vil da bli refundert. Dersom du ønsker å fylle ut angrerettsskjema, last ned link til [nytt angrerettsskjema her](#) og send til BIK. Husk at "varen" i dette tilfellet er bruk av treningssenteret ikke kan brukes gjentatte ganger innenfor 14 dagers angrefrist tiden, da angrefrist da vil bortfalle.

§ 12 Doping:

Hos BIK er all misbruk av anabole steroider og lignende prestasjonsfremmende midler forbudt. Som misbruk regnes all bruk foruten den som er medisinsk begrunnet. Gjennom samarbeid med Antidoping Norge kan et medlem som har avgitt skriftlig samtykke bli avkrevd dopingtest. En eventuell dopingtest vil følge Antidoping Norge sine prosedyrer, dersom et medlem nekter å la seg dopingteste, behandles medlemmet som om positiv dopingtest er avgitt.

§ 13 Eksklusjon av medlem:

BIK kan avslutte medlemskap uten ytterligere varsel. Dersom BIK terminerer et medlemskap, vil alle ubrukte pre-betalinger bli refundert. Hvis BIK avslutter en kontrakt for medlemskap på grunn av et medlems vesentlige brudd på gjeldende medlemsvilkår eller forskrifter, blir ingen refusjon av noe slag utbetalt. Som et brudd regnes blant annet ugyldig opphold ved BIK lokaler, bruk og omsetning av doping og rusmidler, og annen overtredelse som strider med norsk lov. Alle hendelser vil bli politianmeldt.

Med ønske om et godt og trygt opphold hos BIK!

Terms and conditions

§ 1 Membership:

Membership is personal and can not be used by anyone other than members. The misuse of membershipcards, can lead to suspension from BIK Treningssenter (Bergen Idrettsklinikk AS - hereinafter called BIK). It is the responsibility of the member that BIK at any time have the member's correct contact information.

§ 1a. Minimum age 16 years:

Persons under 16 years can not be a member of BIK.

In case of doubt can BIK require the credentials of the person.

If the member is under 16 years old, the membership will be terminated with immediate effect, charged monthly fee / annual fee will not be refunded.

Persons that are under 16 year of age are able to exercise together with a parent/ guardian, but will not acquire a personal membershipcard or access to the gym alone. The cost will be similar to a student membership.

§ 1b. Invalid membership:

You can not take another person without a valid membership in the fitness center. Camera surveillance will capture this by two-man control system, and the security company will be informed. Violation of this provision may result in immediate expulsion from BIK.

§ 1c. Welfare Policy:

Any stay in BIK premises shall be for fitness purposes. All training should be done with training clothes. Denim trousers or other clothing that is not a natural part of physical activity would be contrary to BIKs welfare rules and could lead to expulsion.

Training in the bare-chested or minimal clothing is unacceptable, and can lead to instant expulsion.

§ 1d. Opening hours and registration:

BIK can be accessed in the hours 0530-2400

From 0530-0700 the outer doors will be closed, and you have to use your membershipcard/ app to open the doors and the entrance to BIK.

From 0700-1700 all doors to the building and BIK will be open.

From 1700-2300 the outer doors will be closed, and you have to use your membershipcard/ app to open the doors and the entrance to BIK.

From 2300 all doors are closed for access to the building. If you already are at BIK training, you can stay until 2400.

At 2400 all members must have finished their workout and left BIK and the premises, since the alarm is activated for the whole building.

If the rules for opening hours are violated, and you leave the building so late that the alarm is elicited, you will be held liable for the costs related to the call out from the alarmcompany.

The building has camera surveillance for that purpose.

§ 2 Membership Cards:

Loss of or damage to a members membershipcard must be immediately reported to the BIK on "My Page" and we will issue a new card. A card fee of NOK 150, - will be deducted from the given credit card, and membershipcard can be obtained at the center.

3 § Duration:

Membership at BIK will run to the member (you) ends the agreement via the "My Page". Payment are pre-paid for a month at a time, or for one year at yearly membership.

§ 4 Payment:

The amount will be deducted from the date you registered as a member and activate your membership (eg 23.02.20XX). It is drawn for a month/year at a time.

§ 5 Late payment:

If BIK can not deduct the amount from the stated account, it will be a new attempt redrawing each business day until payment is made. You will automatically receive email messages if we do not get carried out payment acc. agreement. After 14 days the case will be forwarded to debtcollector that sends out reminders and make the collection of debt. Interest and fees will apply. If the collector transfers the case to the collection and it is still not possible to demand a monthly fee, the membership will cease from that date.

When the outstanding amount is settled, your membership will be re-activated.

§ 6 Changes in prices:

Prisendringer varsles individuelt til medlemmet innen **60** dager før endringen trer i kraft.

BIK forbeholder seg retten til å foreta indeksregulering av løpende avtaler uten forutgående varslings.

Pricechanges are notified individually to the member within **60** days before the change takes effect.

BIK maintains the right to adjust the price regarding to KPI of ongoing contacts, without further notice.

§ 7 Termination of Membership:

Upon termination of your date of enrollment (eg 23.02.20XX) the remaining amount will not be refunded and the membership is valid from the current month's period. Note that if you want to cancel your membership, it must be made at least one day before the date of payment (eg 22.02.20XX).

§ 8 Medical conditions and injuries:

All training is at your own risk. A member is responsible to be in good health condition that makes participation in activities at BIK is conducted in a safe and healthy manner. BIK is not responsible for damages to a member that happens on BIKs premises due to accidents or other incidents, actions or lack of actions. BIK may in special cases, require a medical certificate if it is considered that the exercise can be harmful to the person.

§ 9 Valuables:

BIK recommends that all valuables are kept in a locked cabinet during exercise. BIK has no responsibility for any loss resulting from theft or damage. The member is responsible for bringing their own lock.

§ 10 Cancellation of PT time:

If a member is prevented from using a reservation or to meet the agreed training with a Personal Trainer, the member will be charged a fee in accordance with the applicable tariff. Cancellation of contracted hours will be made in writing within 24 hours before the appointment of PT.

§ 11 Cancellation period:

Withdraw Act - Law on distance selling (internet sales)

At BIK you can do your shopping with confidence, knowing that your rights are protected.

You have 14 days right of withdrawal from when you receive the item (i.e. membership at BIK). That is, from the SMS that the access card is ready for collection at the specified location.

The easiest way is to send us an e-mail where you want to regret the purchase. Your monthly fee / annual fee will be refunded. Download link to [the new return form here](#).

Remember that the "hardware" in this case is access to BIKs facilities, and can not be reused within the 14 day cooling off period when it will expire.

§ 12 Doping:

At BIK is all abuse of anabolic steroids and other performance-enhancing drugs is banned. Abuse is defined as any use besides the one that is medically justified. Through collaboration with the Anti-Doping Norway, a member who has given written consent to be exacted doping test. Any drug test will follow the Anti-Doping Norway's procedures, if a member refuses to be drug tested, treated as a member of a positive doping test is given.

§ 12 Exclusion of Members:

BIK may terminate membership without further notice. If BIK terminates a membership, any unused pre-payments will be refunded. If BIK terminates a contract for membership because of a member's material breaches of the current members terms or regulations, no refund of any kind is paid. A breach is considered invalid stay at BIK premises, use and trafficking of doping and drugs, and other violations that are in conflict with Norwegian law. All events will be prosecuted.

Wishing you a good and safe stay at BIK!